



栄養課だより



2025 年 5 月号

あっという間に5月になりました。ゴールデンウィークも終わり、
暖かいというよりも、暑い日もあり、体調管理が難しい季節になりました。
芽吹きの春から新緑の初夏へ。初夏の食材の力をいただいて、
元気な体を維持していきましょう。



★端午の節句に、かつおの山かけ丼を提供しました。

皆様、お寿司や刺身は大好きなので、とても喜ばれていました。

【献立】 かつおの山かけ丼 炊き合わせ かきたま汁



端午の節句に男の子の成長を願い、
かつお(勝男)を食べる風習に
ならってお出しました。



5月16日には、創立記念メニューとして、昼食に生握り寿司をお出しする予定です。

「しょうぶの里」は、今年創立35周年を迎えます。

食べたいものとしてリクエストにあがるのは寿司、刺身などが多く、生ものの人気はやはり不動のようです。



栄養課では、皆さんに喜んでもらえる食事づくりを目指しています。食べたいメニューや食事についてのご意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。

メニューリクエスト
募集中です♪

埼玉県久喜市菖蒲町 介護老人福祉施設 しょうぶの里 栄養課

