



栄養課だより



2025 年 6 月号

気が付けば、2025 年も半年が過ぎました。

梅雨に入り、ジメジメ&暑かったり寒かったり、体調管理が難しい毎日ですね。。

今年は猛暑になるとの予報ですが、今のうちから暑さに慣れ、

暑さに負けない体づくりを始めたいものです。



★4月からスタートした月一カフェ。

建物内に専用スペースを設け、来店された利用者さまにお好きな飲み物と共に、季節のデザートプレートを提供しました。5月は新茶の季節にちなみ、抹茶のスイーツカップに季節のフルーツ添え。



飲み物は、ブレンドコーヒー、
ミルクティー、ココア、緑茶な
どから選んでいただけます。



6月17日のカフェでは、この時期の花「あじさい」をイメージしたデザートで皆様のお越しをお待ちいたしております。（対象は本館のご利用者さまとなります。新館の方は、翌日にミニカフェを実施します。）
皆様のリクエストもお待ちいたしております。



栄養課では、皆さんに喜んでもらえる食事づくりを目指しています。食べたいメニューや食事についてのご意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。



埼玉県久喜市菖蒲町 介護老人福祉施設 しょうぶの里 栄養課